

今日からすぐできる！在宅での褥瘡対策

仙骨部へのフィルム材、

どうやって貼っていますか？



訪問看護師



Q. 臀部は皮膚のたるみも多くて、フィルム材を貼ってできたシワや隙間から排泄物が侵入してしまいます……。どうすれば良いでしょうか？

A.

フィルム材を排泄物の侵入防止で貼る時は、**肛門側にしっかりと密着させることを心がけましょう。**

2枚に分けて臀裂に貼り込むことで、よりシワや隙間を少なくし、排泄物を浸入しにくくできます。



なごみ訪問看護ステーション
皮膚・排泄ケア特定認定看護師

山口みどり先生

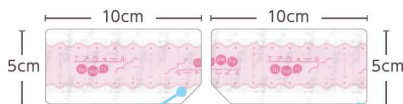


仙骨部への貼り方



フィルム材の準備

・5×10cm(カドを落とす)…2枚



Point
一箇所カドを落とす

Point
カドを丸くカットするとさらに剥がれにくい

※上記サイズは目安です。利用者さんに合わせてサイズを調整してください。

1 ガーゼの横・上の辺をサージカルテープ等で固定します。



Point
排泄物の侵入防止が目的なので、肛門側以外の3辺はフィルム材よりも安価なテープがあればそれで固定しましょう。

2 ガーゼ下辺の半分を覆うように、フィルム材1枚を貼ります。(カドを落とした部分を臀裂に貼り込みます。)



Point
片手でガーゼとお尻を押さえながら、もう片手でフィルム材を貼ります。

3 先に貼ったフィルム材に少し重なるように、もう片側も貼ります。



Point
短すぎず、長くもなりすぎないようにサイズを調整します。

完成！



特に肛門付近は排泄物が侵入しやすいため、フィルム材が浮かないようになじませましょう。

補足 利用者さんの身体に合わせてV字型に貼付したり、追加貼付も検討しましょう。



テープが医療にできること、もっと。

skinix

株式会社 共和 メディカルグループ

大阪本社 〒557-0051 大阪市西成区橋 3-20-28
TEL: 06-6658-8217
東京本社 〒135-0016 東京都江東区東陽 5-29-16
TEL: 03-5634-3843



今日からすぐできる！在宅での褥瘡対策



訪問看護師

かかとへのフィルム材、 どうやって貼っていますか？



Q. かかとは曲線が多く、フィルム材を普通に貼るとシワや隙間ができてすぐ剥がれてしまいます……。うまく貼る方法がありますか？

A. フィルム材を3枚に分け、切り込みを入れる加工をして貼ってみましょう。シワや隙間を減らすことができ、より剥がれにくくなります。



なごみ訪問看護ステーション
皮膚・排泄ケア特定認定看護師

山口みどり先生



ぜひ
お試し
ください。

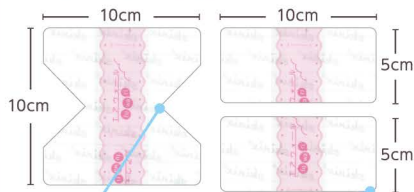
在宅の訪問看護時間は貴重です。すぐ剥がれて何度も貼り直す手間を考えると、貼るときに工夫をすることで長期的な視点での手間や費用を抑えることに繋がります。状況に合わせて対応しましょう。

かかとへの貼り方



フィルム材の準備

- 10×10cm(切り込み入) …1枚
- 10×5cm …2枚



Point

幅広の切り込みを入れる

Point

カドを丸くカットするとさらに剥がれにくい

※上記サイズは目安です。利用者さんに合わせてサイズを調整してください。

1 切り込み入フィルム材をかかとに沿って縦向きに貼ります。



2 曲線に沿わせながらフィルム材を貼っていきます。



3 10×5cmのフィルム材を先に貼ったフィルム材の上部に少し重なるようにして横向きに貼ります。



4 10×5cmのフィルム材を先に貼ったフィルム材の下部に少し重なるようにして横向きに貼ります。



Point

切り込み入フィルム材の上下を押さえることで、より剥がれにくくなります。

完成！



Point

フィルム材を包み込むように押さえて肌になじませましょう。